

Утверждаю
Заведующий «МАДОУ «ЦРР «Детский сад №
«Жар-птица»
И.В.Ахмадулин
« 10 » июля 2025

МЕНЮ

На « 11 » июля 2025г.

Завтрак

182/243	Каша пшениш. молоч. тиг	180/100
86/105	Бутерброд с колбасой	22-15/22,8/16,31
135/186	Каша с маком	180/200
50/25 10 ²	Кефир	105/118,45

Обед

94/141	Суп с курицей	18-9/22-16
58/77	Сырный салат	5-145/6-184
215/284	Тарелка из домашнего	82-158/37-158
48/54	Кисель вишневый	29/30,45
26/28	Кисель фруктов. с	12/18,14
72/86	Компот из фруктов	150/200

Уплотненный полдник

121/151	Каша из творога	124/143
834/83,4	Фрукты	
26/28	Кисель фруктов. с	12/18,14
60/81	Чай с молоком	180/200
	Молоко	

Калькулятор Е.В. Родина

Повар Е.М. Сидорова